



# รณรงค์ ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านด่าน ร่วมเผยแพร่สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อรณรงค์ป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด  
ให้กับประชาชน ใน ๔ ประเด็นหลัก คือ

๑. อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
๒. ฝากครรภ์ก่อนคลอดภัยกว่า
๓. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
๔. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด



<https://youtu.be/3Fxec3IFsRY>

### อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

**ผลกระทบต่อแม่**

เครียด

ซึมเศร้า

**ผลกระทบต่อลูก**

สมอง

ปอด

หัวใจ

ชั่งทำงานไม่สมบูรณ์

หายใจลำบาก

ขาดออกซิเจน

หยุดหายใจ

เลือดออกในโพรงสมอง

### ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓

ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

**แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์**  
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดีกพร้อม

### ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ซ้อนมอเตอร์ไซค์หรือเดินทางไกล

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลับปัสสาวะ

ระวังการมีเพศสัมพันธ์

**1วัน ก็มีความหมายต่อ**  
พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

### สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอกันที

ปวดบั้นเอว

เจ็บท้องน้อย

ท้องแข็ง ท้องบวม

มีน้ำใส หรือเลือดออก

แม่ไม่เจ็บท้อง